

Atgādne kokapstrādē nodarbinātajiem

Kokapstrāde no darba aizsardzības viedokļa uzskatāma par vienu no bīstamākajām nozarēm, jo tajā nodarbinātie biežāk nekā vidēji Latvijā cieš nelaiemes gadījumos darbā un saslimst ar arodslimībām. Kāpēc? Tas saistīts ar daudziem aspektiem, bet kā svarīgākie jāmin daudzie un dažādie darba vides riska faktori, kas sastopami ikvienā kokapstrādes cehā, dažādu profesiju un atšķirīga profesionālās sagatavotības līmeņa darbinieki, kā arī laika trūkums. Tomēr visa pamatā ir nepietiekama izpratne par darba aizsardzības jautājumiem gan no darba devēju puses, gan nodarbināto puses.

No nodarbināto puses ļoti svarīga ir attieksme pret darba aizsardzības jautājumiem un lēmumiem, ko pats darbu veicējs pieņem, piemēram, lietot austiņas vai nē, uzlikt vai neuzlikt aizsargus kokapstrādes darbgaldiem, sakārtot darba vietu vai nē. Šīs atgādnēs mērķis ir veidot izpratni par to, kādas ir biežākās ar darba aizsardzību saistītās problēmas kokapstrādē un kā iespējams pašam sevi pasargāt.

Apdomā pirms pieņem lēmumu! Darbā neriskē!

Kam domāts šis buklets?

- Koksnes izstrādājumu ražošanā nodarbinātajiem (baļķu šķirošana, mizošana, zāģēšana, pakošana u.tml.)
- Mēbeļu ražošanā nodarbinātajiem
- Koka plātņu ražošanā nodarbinātajiem

Kas jāiegaumē kokapstrādē nodarbinātajiem?

Tava iepazīšanās ar šo atgādni neaizstāj darba aizsardzības instrukcijas. Izskaidrot darba aizsardzības instrukcijas un informēt Tevi par darba vides riska faktoriem, kuriem Tu esi pakļauts, kā arī citiem darba aizsardzības jautājumiem ir darba devēja pienākums.

**Tavs pienākums ir uzmanīgi klausīties darba aizsardzības instrukcijas un/vai uzmanīgi izlasīt instrukcijas!
Ja kas ir neskaidrs, tad pārjautā!**

Nelaiemes gadījumi un arodslimības kokapstrādē nodarbinātajiem

Kopējais nelaiemes gadījumu skaits kokapstrādes nozarē ir lielākais starp visām nozarēm, tomēr pēdējo gadu laikā vērojams nelaiemes gadījumu skaita samazinājums. Pēc Valsts darba inspekcijas datiem 2010.gadā nelaiemes gadījumos darbā koksnes izstrādājumu ražošanā cieta 118 nodarbinātie, tai skaitā 17 nelaiemes gadījumi bija smagi un 1 letāls; mēbeļu ražošanā cieta 14 nodarbinātie, tai skaitā 4 nelaiemes gadījumi bija smagi, savukārt letālo nelaiemes gadījumu nebija.

Kokapstrādes nozarē pēdējo 5 gadu laikā ir vērojams samērā straujš kopējās arodsaslimstības pieaugumus. Vislielākais pieaugums ir vērojams balsta un kustību sistēmas slimībās (t.sk. karpālā kanāla sindroms), tad seko trokšņa izraisīta dzirdes pasliktināšanās un vibrācijas ietekme. Visu šo arodslimību izcelsmē ietekme ir tādiem plaši izplatītiem riska faktoriem kā troksnim, vibrācijai un smagiem darba apstākļiem (smagumu pārvietošana, biežas, atkārtotas kustības, darbs piespiedu pozās u.c.). Pēc Valsts darba inspekcijas datiem jaunu arodslimnieku skaits koksnes izstrādājumu ražošanā 2010.gadā bija 67, mēbeļu ražošanā - 10.

Kādi ir biežākie nelaiemes gadījumu cēloņi?

- Netiek ievērotas darba aizsardzības un iekārtu lietošanas instrukcijas;
- Tiek lietotas iekārtas, kurām nav norobežoti griezējinstrumenti;
- Tiek lietotas bojātas, nepārbaudītas iekārtas;
- Tiek lietotas iekārtas ar noņemtām aizsardzības sistēmām (virs iekārtu rotējošajām vai citām kustībā esošām daļām);

Atgārne kokapstrādē nodarbinātajiem



Piemērs:
Iekārtai netiek izmantots aizsargs, kas nosedz zāģa griezējripi.

- ❑ Neapstādinot iekārtu, tiek mēģināts izņemt iesprūdušus materiālus;
- ❑ Netiek sakoptas, sakārtotas darba vietas (nesavākti materiālu atlikumi, skaidas; darba vietā atrodas daudz citu materiālu, kas nav nepieciešami darbu veikšanai u.tml.);



Piemērs:
Aizkrauta darba vieta, līdz ar to nav iespējams ērti un droši tai piekļūt.

- ❑ Netiek izmantoti individuālie aizsardzības līdzekļi (piemēram, aizsargbrilles, dzirdes aizsardzības līdzekļi, aizsargapavi);



Piemērs:
Nodarbinātie valkā nepiemērotus darba apavus – tie nav ar slēgtu, triecienizturīgu purngalu. Viens no nodarbinātajiem nelieto austiņas.

- ❑ Nepietiekama uzmanība, veicot darba pienākumus.

Ar kuriem nodarbinātajiem biežāk notiek nelaimes gadījumi?

Lai gan nelaimes gadījumi darbā var notikt ar jebkuru darbinieku, tomēr ir atsevišķi nodarbinātie, kuri cieš vairāk:

- ❑ jaunieši - cilvēki, kuri tikko uzsākuši darba gaitas;
- ❑ uzņēmuma jaunie darbinieki;
- ❑ pieredzējušie nodarbinātie, kuri "tā dara jau 30 gadus un nekad nekas nav noticis";
- ❑ nodarbinātie, kuri darba vietā atrodas alkoholisko vai narkotisko vielu reibumā.

Kādi ir galvenie riska faktori kokapstrādē nodarbinātajiem?

Biežāk sastopamie darba vides riska faktori, kas ietekmē nodarbināto drošību:

- ❑ paslīdēšanas, aizķeršanās risks (piem., nesakopta, nekārtīga darba vieta, slidena grīda, nelīdzena darba virsma);

Atgāadne kokapstrādē nodarbinātajiem

- ❑ priekšmetu, produkcijas sasvēršanās, gāšanās un uzkrišanas risks (piem., pārkrautas krautnes);
- ❑ pirkstu, roku savainošanas risks (piem., savainošanās ar zāģa ripu iekārtu tīrīšanas laikā; pirkstu, roku ievilkšana iekārtā, ja neaizpogātas darba apģērba piedurknes);
- ❑ traumas no kustībā esošām iekārtas daļām;
- ❑ traumas no iekārtas izmestiem materiāliem un to atgriezumiem;
- ❑ uzbraukšanas risks (piem., iekšējais transports);
- ❑ ugunsgrēka risks (piem., rodas kombinējoties koka putekļiem un atklātai liesmai, veicot metināšanas darbus);
- ❑ izvietoto drošības zīmju neievērošana;
- ❑ aizkrautas ejas, evakuācija izejas un iekšējie satiksmes ceļi;

Biežāk sastopamie darba vides riska faktori, kas ietekmē nodarbināto veselību:

- ❑ fiziskas pārslodzes:

- darbs piespiedu pozā (piemēram, sēžot vai stāvēt pie līnijas vadības pults);



Piemērs:

Lielāko darba laika daļu nodarbinātais pavada sēžot pie automātiskās ražošanas līnijas.

- smagu priekšmetu pārvietošana (arī kombinācijā ar ķermeņa noliekšanos, pagriešanos; smagu priekšmetu pārvietošana izstieptās rokās),



Piemērs:

Produkcijas kraušana – lai pārvietotu koka plātnes, nepieciešams arī noliekties un pagriezties, kas rada sāpes mugurā.

- vienvēidīgas kustības, kas tiek veiktas ātrā tempā - rodas papildus slodze rokām, pleciem, muguras augšējai daļai;



Piemērs:

Viens no ergonomiskajiem darba vides riskiem, strādājot pie automātiskajām iekārtām, līnijām, ir darba temps, kuru nodarbinātais nevar ietekmēt – nodarbinātajam ir jāstrādā tādā ātrumā, kādā darbojas līnija.

Atgādne kokapstrādē nodarbinātajiem

- ❑ nepiemērots mikroklimats (darbs caurvējā, neapsildītās telpās vai ārā var izraisīt saaukstēšanos, kā arī veicināt muguras sāpju attīstību u.c.);
- ❑ dažādas ķīmiskās vielas un maisījumi (piem., līmes, eļļas, krāsas, lakas, impregnēšanas līdzekļi);
- ❑ troksnis (no iekārtām, no ventilācijas);
- ❑ visa ķermeņa vibrācija un plaukstas - rokas vibrācija (no iekārtām un no rokas elektroinstrumentiem);
- ❑ bioloģiskie faktori (risks inficēties ar ērcu encefalītu, ja uzņēmuma teritorijā brīvā dabā ir izvietotas kokmateriālu krautnes).

Biežāk sastopamie darba vides riska faktori, kas ietekmē gan nodarbināto drošību, gan veselību:

- ❑ nepietiekams apgaismojums, kas var izraisīt gan nelaimes gadījumus (piem., darbu veicējs nevar pārrēzēt smagumu pārvietošanas virzienus vai vadus un kabeļus, kas atrodas uz grīdas), gan redzes pasliktināšanos;
- ❑ psihoemocionālie faktori (vienveidīgs, monotons darbs, laika trūkums, virsstundu darbs, nakts darbs, maiņu darbs);
- ❑ putekļi izraisa dažādas elpceļu slimības – hroniskus iekaisumus, alerģiskās slimības, bet lapu koku putekļi arī ļaundabīgos audzējumus; smalkie koka putekļi rada sprādzienbīstamības draudus).

Darba vides riska faktoru kombinēšanās:

- ❑ caurvējš kopā ar darbu piespiedu stāvoklī vai smagumu pārvietošanu var straujāk veicināt muguras sāpju attīstību;
- ❑ caurvējš kopā ar putekļiem var saasināt elpošanas sistēmas slimības u.c.

Kas jānodrošina darba devējam?

Stājoties darbā, Tev ar darba devēju obligāti jānoslēdz darba līgums!

- 1. Ievadapmācība**, kurā Tevi iepazīstina ar darba aizsardzību uzņēmumā, tostarp: uzņēmuma darbības veidu un būtiskākajiem darba vides riska faktoriem; darba vides riska faktoru ietekmi uz drošību un veselību; uzņēmuma darba kārtības noteikumiem; darba aizsardzības sistēmu uzņēmumā; obligāto veselības pārbaūžu nozīmi un to veikšanas kārtību; drošības zīmēm; nodarbināto tiesībām un pienākumiem; nodarbināto pārstāvniecību (uzticības personām); vispārīgajām prasībām rīcībai ārkārtas situācijās un notiekot nelaimes gadījumam darbā; citiem darba aizsardzības jautājumiem. Darba devējam jābūt pārliecinātam, ka esi sapratis darba aizsardzības ievadapmācības prasības. Par ievadapmācības veikšanu Tu paraksties ievadapmācības reģistrācijas žurnālā.
- 2. Instruktaža darba vietā**, kuras gaitā Tevi iepazīstina ar:
 - vispārīgu informāciju par konkrēto iestādi, cehu, iecirkni, objektu, tehnoloģisko procesu un iekārtām, darba un darba vietas organizāciju;
 - nodarbināto drošas pārvietošanās (maršruta) shēmām iestādes, iecirkņa, ceha vai objekta teritorijā;
 - konkrētās darba vietas vai darba veida raksturīgajiem darba vides riska faktoriem;
 - darba vides riska faktoru ietekmi uz veselību un drošību;
 - drošām darba metodēm;
 - darba aprīkojuma lietošanu;
 - individuālo aizsardzības līdzekļu lietošanu;
 - rīcību ārkārtas situācijās un notiekot nelaimes gadījumam darbā;
 - drošības zīmēm konkrētajā darba vietā;
 - darba aizsardzības pasākumiem;
 - citiem darba aizsardzības jautājumiem (piemēram, specifisku pirmo palīdzību, ja notikusi kādas ķermeņa daļas amputācija).

Darba devējam jābūt pārliecinātam, ka esi sapratis darba aizsardzības instrukciju prasības, tāpēc instruētājam ir jāpārbauda Tavas zināšanas un praktiskās iemaņas. Ja zināšanas pēc instruktažas darba vietā ir neapmierinošas un var radīt risku Tavai vai kolēģu drošībai un veselībai, Tev var aizliegt uzsākt darbu un instruktaža būs jāveic atkārtoti. Ja Tu esi jauns darbinieks, tad Tu vari uzsākt darbu pieredzējuša nodarbinātā uzraudzībā, līdz apgūsti drošas darba metodes un paņēmienus, kā arī aprīkojuma lietošanas, darba aizsardzības un ugunsdrošības prasības. Šī perioda ilgums ir atkarīgs no Tava darba stāža, pieredzes un darba rakstura, ko veiksi. Pēc tam Tu veic darbu patstāvīgi, bet darba

Atgāadne kokapstrādē nodarbinātajiem

devējs nodrošina darba aizsardzības prasību ievērošanas kontroli. Arī par šīs instruktažas veikšanu Tu paraksties Darba aizsardzības instruktažu reģistrācijas žurnālā.

Nekad neparaksties instruktažu žurnālos bez instruktažas saņemšanas! Tavs pienākums ir ievērot instrukcijās noteiktās prasības!

4. Bezmaksas **individuālie aizsardzības līdzekļi**, kuru izvēle pamatojas uz precīzu darba vides riska faktoru novērtējumu, ar kuru darba devējam Tevi jāiepazīstina. Tavs pienākums ir lietot izsniegtos individuālos aizsardzības līdzekļus, bet, ja darba devējs tos neizsniedz – Tev ir tiesības pieprasīt tos!
5. **Obligātā veselības pārbaude** ārstniecības iestādē un tās atkārtota pārbaude, ja to prasa veicamais darbs un ja Tavu veselības stāvokli ietekmē vai var ietekmēt kaitīgie darba vides riska faktori vai Tu veic darbu īpašos apstākļos. Stājoties darbā, par pirmreizējo obligāto veselības pārbaudi maksā pats nodarbinātais vai pēc savstarpējas vienošanās - darba devējs. Par periodisko obligāto veselības pārbaudi maksā darba devējs.

Tavs pienākums ir iziet obligāto veselības pārbaudi, uz ko darba devējs ir nosūtījis, lai pārliecinātos, ka Tavs veselības stāvoklis ļauj veikt darbu droši un Tev nav attīstījusies arodslimība!

6. **Apmācība** pirmās medicīniskās palīdzības sniegšanā, apmācība darbam ar aprīkojumu, bīstamajām iekārtām, ķīmiskajām vielām, smagumu pārvietošanā utt.
7. **Sadzīves un atpūtas telpas** (ģērbtuves, dušas, tualetes, atpūtas telpas ar dzeramo ūdeni).

Kas jāievēro un jāizpilda visiem kokapstrādē nodarbinātajiem?

- Iepazīsties un ievēro uzņēmuma darba kārtības noteikumus;
- Pirms darba uzsākšanas sakārto savu darba apģērbu un darba apavus (aizpogā visas pogas, aizšņorē apavu auklas, sakārto matus zem galvassegas utt.);
- Lieto izsniegtos individuālos aizsardzības līdzekļus (dzirdes aizsardzības līdzekļus, aizsargbrilles, darba cimdus, elpceļu aizsardzības līdzekļus u.tml.), pēc darba pabeigšanas tos novieto tiem paredzētajā vietā, lai tie neglabājas putekļainā vietā;
- Atceries, ka ne vienmēr pie kokapstrādes darbgaldiem ir jālieto cimdi – bieži tas ir pat aizliegts, lai cimdus un pirkstus neievilktu iekārtās, tāpēc pārliecinies par cimdu lietošanas nepieciešamību darba aizsardzības instrukcijās;
- Ievēro uzstādīto drošības zīmju prasības;
- Neveic patvaļīgas darbības, kas neattiecas uz Taviem darba pienākumiem (piemēram, neremontē iekārtas);
- Uzturi savu darba vietu kārtībā un tīrībā (regulāri savāc skaidas, papīrus, lupatas un noslauki koka putekļus, darba vietā turi tikai tos materiālus, kas nepieciešami darba veikšanai), atstāj pietiekami lielu brīvu vietu ap iekārtu, lai tai varētu piekļūt no visām pusēm;
- Pārvietojies tikai pa tam paredzētajām vietām, ejām (piemēram, nekāp pāri vai nelien pa apakšu iekārtām neatļautā vietā);
- Zini, kur atrodas tuvākā pirmās palīdzības aptieciņa;
- Ja noticis nelaimes gadījums darbā vai radušies tā draudi, pārtrauc darbu, nekavējoties ziņo tiešajam darbu vadītājam un/vai darba aizsardzības speciālistam;
- Atceries, ka darba vietās aizliegts atrasties alkoholisko vai citu apreibinošo vielu reibumā.

Ja darba vietā pamani ko kaitīgu, bīstamu vai bojātu, nekavējoties ziņo savam tiešajam vadītājam!

Kādas ir ugunsdrošības prasības?

- Iepazīsties un ievēro ugunsdrošības instrukcijas prasības;
- Aizliegts smēķēt un lietot atklātu uguni ugunsnedrošās zonās - smēķē tikai tam speciāli ierīkotās un norādītās vietās;
- Aparatūru un iekārtas ar bojājumu pazīmēm, kas var izsaukt dzirksteļošanu, īssavienojumu, sakaršanu utt., nekavējoties jāatslēdz līdz to salabošanai;

Atgārne kokapstrādē nodarbinātajiem

- ❑ Zini, kur iespējams atslēgt ventilācijas un elektroiekārtas;
- ❑ Uzturi kārtību un tīrību darba vietā – reizi maiņas laikā attīri tehnoloģiskās iekārtas, apkures ierīces un elektroiekārtas no putekļiem, skaidām un citiem degtspējīgiem materiāliem;
- ❑ Elektrosadales skapjus vienmēr turi aizvērtus (regulāri notīri koksnes putekļus, lai nebūtu iespējama to pašaiizdeģšanās);
- ❑ Zini, kur atrodas tuvākais ugunsdzēsības aparāts, un proti to pielietot;
- ❑ Neaizkraj ugunsdzēsības aparātu, lai tam vienmēr varētu ērti un ātri piekļūt;
- ❑ Neaizkraj ejas un rezerves izejas ar priekšmetiem un materiāliem.

Kas jāievēro, strādājot pie/ar iekārtām?

Kokapstrādes un mēbeļu ražošanas nozarē tiek izmantotas ļoti daudz dažādas specifiskas iekārtas. Tās var būt gan vecas, gan paštaisītas, gan ļoti jaunas/modernas, līdz ar to tām nepieciešama dažāda apkalpošana, un nav vienādi lietošanas nosacījumi visos gadījumos. Tāpēc ir svarīgi iepazīties ar katras iekārtas lietošanas instrukciju, darba aizsardzības instrukciju, zināt un saprast uzrakstus uz iekārtas, atpazīt vadības pogas/pedāļus un avārijas apstādināšanas iespējas. Uzrakstiem uz iekārtām un instrukcijām ir jābūt latviešu valodā!

Ja kaut kas nav saprotams, tad jautā savam tiešajam vadītājam!

- ❑ Ievēro iekārtas lietošanas instrukciju un ražotāja noteiktās prasības darbā ar to;
- ❑ Neļauj uzturēties savā darba vietā un strādāt ar iekārtu citiem (neapmācītiem) darbiniekiem; ar iekārtu drīkst strādāt tikai operators, palīgstrādniekiem jāievēro operatora norādījumi;
- ❑ Seko, lai iekārtas darba zonā neatrodas nepiederošas personas;
- ❑ Nelieto iekārtas un darba rīkus neparedzētām darbībām (piemēram, neskrūvē skrūves ar nazi);
- ❑ Pirms uzsāc darbu, pārlicinies, vai iekārta ir darba kārtībā (nebojāta vadu izolācija un savienojuma vietas, iekārta ir saņemta, nebojāti aizsargi, palaišanas un apturēšanas pogas u.tml.);



Piemērs:
Iekārtai nokritis aizsargs.

- ❑ Izmanto visas iekārtai paredzētās aizsargierīces – aizliegts strādāt, ja paredzētās aizsargierīces neatrodas paredzētajās vietās vai nav droši un precīzi nostiprinātas;
- ❑ Pirms iekārtas ieslēgšanas brīdini apkārtne esošos cilvēkus – piemēram, palīgstrādniekus, lai viņi var sagatavoties, piemēram, uzlikt ausiņas;
- ❑ Ja iekārtas darbības laikā darba vidē izdalās ķīmiskās vielas vai putekļi, obligāti ieslēdz vietējo nosūces ventilāciju;

Atgādne kokapstrādē nodarbinātajiem



Piemērs:
Iekārta nav pievienota putekļu un skaidu nosūces sistēmai.

- ❑ Nekad neatstāj ieslēgtu darbagaldu bez uzraudzības;
- ❑ Ja tiek veikts iekārtas remonts, atslēdz no strāvas avota un uzliec uzrakstu, ka iekārta tiek remontēta;
- ❑ Aizliegts tīrīt un regulēt ieslēgtu darba galdu – piemēram, griezējinstrumentu iestiprināšanu un noņemšanu, kā arī iekārta apkopi veic tikai pēc tās pilnīgas apstāšanās;
- ❑ Seko, lai griezējinstrumenti būtu pareizi un labi uzasināti;
- ❑ Pēc darba pabeigšanas novieto griezējinstrumentus un citas palīgerīces tam paredzētajā vietā – seko, lai iekārta nevar ieslēgt kāds cits;
- ❑ Ja iekārta tiek tīrīta ar saspiesta gaisa palīdzību, obligāti lieto aizsargbrilles un elpceļu aizsardzības līdzekļus;
- ❑ Pēc remonta pabeigšanas un pirms iekārtas palaišanas pārliecinies, ka tās darbība neapdraud citu nodarbināto drošību un veselību.

Kas jāievēro strādājot ar ķīmiskajām vielām – krāsojot, lakojojot u.c.?

- ❑ Ja veicot darbu, nākas strādāt ar nezināmu/jaunu ķīmisko vielu/maisījumu, iepazīsties ar informāciju, kas atrodama šīs vielas drošības datu lapā un kurai ir jābūt latviešu valodā;
- ❑ Pārlejot/pārberot ķīmisko vielu/maisījumu no marķēta lielā iepakojuma citos traukos, seko līdzi, lai arī tie būtu attiecīgi marķēti (nosaukums, bīstamība utt.);



Piemērs:
Ķīmiskās vielas tiek glabātas nepiemērotos, parasti tukšos pārtikas produktu traukos, kas nav attiecīgi marķēti.

- ❑ Ja, veicot darbu, izdalās ķīmiskās vielas, ieslēdz ventilācijas iekārta;
- ❑ Strādājot ar ķīmiskajām vielām/maisījumiem, lieto piemērotus individuālos aizsardzības līdzekļus (elpceļu aizsardzības līdzekļus, ķīmiski izturīgus cimdus, aizsargbrilles), kādi noteikti ķīmiskās vielas/maisījuma drošības datu lapā;
- ❑ Ķīmiskās vielas/maisījumi jāuzglabā ievērojot to savietojamības, sprādzienbīstamības un ugunsdrošības īpašības. Glabā drošos, hermētiski noslēgtos traukos! Seko, lai nepiederošas personas nevar piekļūt ķīmiskajām vielām!

Kādas ir Tavas tiesības?

Aktualizēts 2011.gada jūlijā

Atgādne kokapstrādē nodarbinātajiem

- ❑ **neuzsākt** vai **pārtraukt darbu**, ziņojot tiešajam darbu vadītājam un uzticības personai, ja darba apstākļi rada draudus Tev vai apkārtējo cilvēku drošībai vai veselībai;
- ❑ **neuzsākt** darbu, ja darbā izmantojamās iekārtas, ierīces, darbgaldi, darbarīki vai transportēšanas mehānismi neatbilst to ekspluatācijas un darba aizsardzības normatīvo aktu prasībām, kā arī, ja nav veikta tehniskā pārbaude;
- ❑ **atteikties** veikt darba uzdevumu, ja darbu izpilde neatbilst Tavai profesionālajai sagatavotībai;
- ❑ **pieprasīt** individuālos aizsardzības līdzekļus, lai pasargātu sevi no veselībai kaitīgiem darba vides faktoriem;
- ❑ **ievēlēt** uzņēmumā uzticības personu, kura pārstāv nodarbināto intereses darba aizsardzībā (ja uzņēmumā nodarbināti vairāk par 5 darbiniekiem).

Vienmēr atceries par savām tiesībām un izmanto tās!

Kur un kādā veidā var saņemt informāciju un konsultācijas?

- ❖ LR Labklājības ministrijas Darba departamentā
Skolas ielā 28, Rīgā, LV-1331
Tālrunis 67021526
www.lm.gov.lv

- ❖ Valsts darba inspekcijā
K.Valdemāra ielā 38, k.-1, Rīgā, LV-1010
Tālrunis 67186522, 67186523
www.vdi.gov.lv
vai Valsts darba inspekcijas reģionālajās inspekcijās

- ❖ Latvijas Darba devēju konfederācijā
Baznīcas iela 25-3, Rīga, LV 1010
Tālrunis 67225162
www.lddk.lv

- ❖ Latvijas Brīvo arodbiedrību savienībā
Bruņinieku ielā 29/31, Rīgā, LV – 1001
Tālrunis 67270351, 67035960
www.lbas.lv

- ❖ RSU Darba drošības un vides veselības institūtā
Dzirčiema ielā 16, Rīgā, LV – 1007
Tālrunis 67409139
www.rsu.lv/ddvvi

Plašāka informācija par darba aizsardzību Latvijā www.osha.lv.

Šis materiāls ir sagatavots ar Valsts Sociālās apdrošināšanas aģentūras atbalstu kā daļa no darba aizsardzības preventīvo pasākumu plāna.

Materiālu aktualizēja Rīgas Stradiņa universitātes Darba drošības un vides veselības institūts 2011.gada jūlijā. Bezmaksas izdevums.

Materiāla identifikācijas Nr. 60-2011.